



JADŁOSPIS

Niepubliczne Przedszkole „Zaczarowany Domek” w Sędziszowie Małopolskim

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
28.06 Pon.	Pieczycie mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ogórek kiszony. Kawa zbożowa z mlekiem. <i>Alergeny (1,7,11)</i>	Krem z fasoli szparagowej z grzankami. Makaron z serem. Kompot z jabłek. <i>Alergeny (1,3,7,9,10)</i>	Banan. Herbata owocowa. <i>Alergeny (wolne od alergenów)</i>
29.06 Wt.	Parówki z szynki, pieczywo razowe i pszenne, masło. Herbata. <i>Alergeny (1,7,11)</i>	Rosół z makaronem pełnoziarnistym z marchewką. Potrawka drobiowa w warzywach z ziemniakami i surówką z białej kapusty z ogórkiem kiszonym i natką pietruszki. Kompot porzeczkowy. <i>Alergeny (7,9,10)</i>	Rogaliki z nadzieniem owocowym własnej produkcji. Kakao. <i>Alergeny (1,3,7)</i>
30.06 Śr.	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynką i pomidorem Herbata owocowa. <i>Alergeny (1,7,11)</i>	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym. Racuchy z cukrem pudrem. Kompot malinowy. <i>Alergeny (1,3,7,9,10)</i>	Jogurt naturalny z owocami. Woda mineralna z sokiem. <i>Alergeny (7,8)</i>
01.07 Czw.	Pieczycie pszenne i razowe z masłem, twarogiem i pomidorem Kakao. <i>Alergeny (1, 7, 8, 9,11)</i>	Zupa krupnik z włoszczyzną na wywarze mięsno-warzywnym Pieczeń ze schabu w sosie z ziemniakami i buraczkami. Kompot wieloowocowy <i>Alergeny (1,7,9,10)</i>	Pieczycie chrupkie Rymut z masłem . Herbata owocowa. <i>Alergeny (1,7)</i>
02.07 Pt.	Kasza manna na mleku z owocami, pieczywo mieszane z masłem i dżemem. Herbata. <i>Alergeny (1,7,11)</i>	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym. Ziemniaki z koperkiem, ryba z pieca surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką. Kompot z jabłek. <i>Alergeny (1, 4, 7, 9, 10)</i>	Chrupki kukurydziane. Sok świeży (marchewka, jabłko) <i>Alergeny (1)</i>

Dzieci w przedszkolu mają nieograniczony dostęp do średnio zmineralizowanej, niegazowanej wody mineralnej.